

# БАЗОВАЯ СИГНАТУРА МИКРОНУТРИЕНТОВ ПРИ ДИАБЕТЕ I ТИПА

Действующее вещество	Вес	Действующее вещество	Вес
<b>Витамины</b>		<b>Витаминоподобные соединения</b>	
Витамин А (ретинола пальмитат)	1000,0 мкг	Холин (холин хлорид)	80,0 мг
Витамин В1 (тиамин гидрохлорид)	10,0 мг	Коэнзим Q10 (убихинон)	30,0 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	10,0 мг	Мио-инозитол	60,0 мг
Витамин В3 (ниацин)	10,0 мг	Витамин В10 (пара-аминобензойная кислота, ПАБК)	20,0 мг
Витамин В6 (пиридоксин гидрохлорид)	20,0 мг	$\alpha$ -Липоевая кислота	200,0 мг
Витамин В12 (метилкобаламин)	415,0 мкг	Карнитин (L-карнитина L-тартрат)	250,0 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	500,0 мг	<b>Аминокислоты и их производные</b>	
Витамин D3 (холекальциферол)	27,5 мкг	N-ацетил-L-цистеин	150,0 мг
Витамин Е (D-альфа-токоферол ацетат)	326,4 мг	Лизин (L-лизин гидрохлорид)	500,0 мг
Каротиноиды (в т.ч. бета-каротин, лютеин, зеаксантин)	8,0 мг	Метионин (L-метионин)	75,0 мг
Ликопин	7,5 мг	Лейцин (L-лейцин)	1500,0 мг
Витамин В7 (биотин)	50,0 мкг	Треонин (L-треонин)	500,0 мг
Витамин В9 (L-5-метилтетрагидрофолат кальция, L-5-MTHF)	400,0 мкг	Креатин (креатин моногидрат)	500,0 мг
Витамин В5 (кальций-D-пантотенат)	20,0 мг	<b>Растительные экстракты</b>	
<b>Микроэлементы и минералы</b>		Экстракт цитрусовых биофлавоноидов	200,0 мг
Хром	150,0 мкг	Экстракт виноградных косточек (семена виноградной лозы, в том числе катехины и проантоцианидины)	50,0 мг
Йод	50,0 мкг		
Медь	2,0 мг		
Марганец	5,0 мг		
Молибден	50,0 мкг		
Селен	75,0 мкг		
Цинк	22,0 мг		
Калий	100,0 мг		
Магний	275,0 мг		