

БАЗОВАЯ СИГНАТУРА МИКРОНУТРИЕНТОВ ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ

Действующее вещество	Вес	Действующее вещество	Вес
Витамины		Витаминоподобные соединения	
Витамин А (ретинола пальмитат)	1000,0 мкг	Холин (холин хлорид)	80,0 мг
Витамин В1 (тиамин гидрохлорид)	10,0 мг	Коэнзим Q10 (убихинон)	30,0 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	10,0 мг	Мио-инозитол	60,0 мг
Витамин В3 (ниацин)	10,0 мг	Витамин В10 (пара-аминобензойная кислота, ПАБК)	20,0 мг
Витамин В6 (пиридоксин гидрохлорид)	20,0 мг	Карнитин (L-карнитина L-тарtrat)	250,0 мг
Витамин В12 (метилкобаламин)	30,0 мкг	Аминокислоты и их производные	
Витамин С (аскорбиновая кислота)	500,0 мг	Аргинин (L-аргинин)	500,0 мг
Витамин D3 (холекальциферол)	47,5 мкг	Триптофан (L-триптофан)	500,0 мг
Витамин Е (D-альфа-токоферол ацетат)	165,6 мг	Тирозин (L-тирозин)	250,0 мг
Каротиноиды (в т.ч. бета-каротин, лютеин, зеаксантин)	8,0 мг	Растительные экстракты	
Ликопин	7,5 мг	Экстракт цитрусовых биофлавоноидов	200,0 мг
Витамин К2 (менахинон-7)	45,0 мкг	Изофлавоны	45,0 мг
Витамин В7 (биотин)	50,0 мкг		
Витамин В9 (L-5-метилтетрагидрофолат кальция, L-5-MTHF)	600,0 мкг		
Витамин В5 (кальций-D-пантотенат)	30,0 мг		
Микроэлементы и минералы			
Хром	50,0 мкг		
Йод	50,0 мкг		
Медь	2,0 мг		
Марганец	5,0 мг		
Молибден	50,0 мкг		
Селен	25,0 мкг		
Цинк	12,0 мг		
Кальций	800,0 мг		
Магний	275,0 мг		
Кремний	80,0 мг		